

## ENTENTE GABINIENNE DE JUDO : Newsletter EGJudo n° 15 du 31/03/08

### Introduction

Bonjour à toutes et à tous. Bonne réception et bonne lecture.

Si vous constatez une erreur, n'hésitez pas à me contacter pour insérer un correctif dans la newsletter suivante.



### Sommaire

Le Judo ne se pratique pas ailleurs qu'au club !!!

- [TOURNOI DE TREMBLAY DJKT LES 09 ET 10/02/2008](#)
- [2EME TOUR BENJAMINS EXCELLENCE ET HONNEUR 16/02/08](#)
- [CHAMPIONNAT INTER REGION CADETS M/F 15 ET 16/03/08](#)
- [TOURNOI CADETS DE SAINT-GRATIEN LE 22/03/08](#)
- [TOURNOI DE BLANC-MESNIL LE 23/03/08](#)
- [CHAMPIONNAT 93 PAR EQUIPES BENJAMINS LE 29/03/08](#)
- [CHAMPIONNAT 93 PAR EQUIPES CADETS M. LE 29/03/08](#)
- [PASSAGE DE GRADES COMPETITION LE 30/03/08](#)

Désinscription

### Le Judo ne se pratique pas ailleurs qu'au club !!! ([top](#))

Ne vous fiez pas au titre de la video. La technique s'appelle Ura Nage et fait partie de la famille des Sutemis (technique de sacrifice).

[Voir la video ici ...](#)

### TOURNOI DE TREMBLAY DJKT LES 09 ET 10/02/2008 ([top](#))

[D'autres photos par Fabrice ...](#) (le père de Valentin)

### 2EME TOUR BENJAMINS EXCELLENCE ET HONNEUR 16/02/08 ([top](#))

Les résultats ont été publiés dans la newsletter n° 14. Fabrice BLANGIS nous fait partager ses photos.

[Les photos ici ...](#)

### CHAMPIONNAT INTER REGION CADETS M/F 15 ET 16/03/08 ([top](#))

Quatre de nos cadets ont participé au championnat inter-régional cadets.

- CARPENTIER Amandine;
- LEFEVRE Pierrick;
- SAKSIK Benjamin;
- VALLET Kevin.

Après élimination, seul Kevin a été repêché.

Responsables :

- D'ALEO Serge;

- TISON Patrick.

[Les photos ici ...](#) Merci à Muriel et Serge pour les photographies.

### **TOURNOI CADETS DE SAINT-GRATIEN LE 22/03/08 ([top](#))**

Participants :

- SAKSIK Benjamin;
- TISON Cyril;
- VALLET Kevin.

[Les photos ici ...](#) Merci à Muriel.

Responsable : D'ALEO Serge.

### **TOURNOI DE BLANC-MESNIL LE 23/03/08 ([top](#))**

Participants :

- **BELMOKHTAR Nawel 2°;**
- **CARON Kevin 2°;**
- **D'ALEO Chloé 1°;**
- **DA COSTA Dylan 1°;**
- **DA COSTA Jordan 1°;**
- **LEGOURD Jade 2°;**
- **MOUREY Guillaume 1°;**
- NGO Anthony 3°;
- PONTONNIER Soufiane 3°;
- **PRUGNOT Lilian 2°;**
- **VALLET Ruddy 1°.**

Responsables :

- D'ALEO Serge;
- TISON Patrick;
- VALLET Kevin.

[Les photos ici ...](#) Merci à Kevin.

### **CHAMPIONNAT 93 PAR EQUIPES BENJAMINS LE 29/03/08 ([top](#))**

Pour la première fois, nous avons pu présenter une équipe Benjamine au championnat départemental. Notre équipe, comprenant sept catégories de poids, était constituée de 5 de nos judokas, c'est-à-dire que nous présentions un handicap de deux forfaits.

- - 34 Kg : ROBERT Carla;
- - 38 Kg : DESCOUST Mathieu et PONTES Mahina;
- - 42 Kg : PONTONNIER Soufiane;
- - 46 Kg :
- - 50 Kg :
- - 55 Kg : BLANGIS Valentin;
- - 60 Kg : PRUGNOT Lilian.

Malgré nos deux forfaits, notre équipe a très bien "bataillé" mais s'est inclinée en demi-finale de repêchage. Elle termine donc à la 7° place. Bravo à tous.

Responsable : D'ALEO Serge, BLANGIS Fabrice.

[Les photos ici ...](#) Merci à Muriel et Cyril pour les photos.

**CHAMPIONNAT 93 PAR EQUIPES CADETS M. LE 29/03/08 (top)**

Pour la première fois également, nous avons pu présenter une équipe Cadette masculine au championnat départemental. Notre équipe, comprenant cinq catégories de poids, était constituée de 4 de nos judokas, c'est-à-dire que nous présentions un handicap d'un forfait.

- - 55 Kg : VALLET Kevin;
- - 60 Kg : SAKSIK Benjamin;
- - 66 Kg : TISON Cyril;
- - 73 Kg :
- + 73 Kg : LEFEVRE Pierrick.

Les difficultés ont été de taille puisque Kevin tire habituellement en - 46 Kg, que Cyril a été contraint de boire et manger exagérément juste avant la pesée pour passer la barre des 60 Kg afin de tirer en - 66 Kg, et que Pierrick présentait un Kilo au-dessus de sa catégorie habituelle. Malgré toutes ces difficultés, ils ont bataillé très dur pour défendre nos couleurs. Bravo à eux quatre.

Responsables : GOBERT Christophe, D'ALEO Serge.

Les photos ici ... Merci à Muriel pour les photos.

**PASSAGE DE GRADES COMPETITION LE 30/03/08 (top)**

Malgré les courbatures suite à sa participation à la compétition par Equipe de club Cadets hier, Cyril TISON a marqué 30 points supplémentaires pour l'obtention de la ceinture noire 1° dan. Il totalise 60 points sur 100. Courage ...

Vous recevez ce mail parce que vous êtes inscrit à la liste **Newsletter** de **ENTENTE GABINIENNE DE JUDO**.

[Pour vous désinscrire, cliquez ici !](#)

Envoyer